ADMINISTRAÇÃO MUNICIPAL DE Encantado 2021 - 2024

DE BRAÇOS ABERTOS PARA O FUTURO

SETEMBRO 2023

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA
SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO PRÉ- ESCOLA E ENSINO FUNDAMENETAL

ZONA URBANA E RURAL - FAIXA ETÁRIA 5 A 14 ANOS
PERÍODO PARCIAL

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
04/09	05/09	06/09	07/09	08/09
Pão de queijo (leite integral, óleo de soja, sal, polvilho doce, ovos, queijo) **Leite c/ cacau** (sem açúcar)	Arroz Feijão carioca Iscas com molho **Repolho verde e repolho roxo picado**	Pizza de carne moída (farinha de trigo, óleo, sal, fermento biológico, açúcar, água) Melão		Bolo verde e amarelo (cenoura e espinafre) ***doce** Manga
11/09	12/09	13/09	14/09	15/09
Pão caseiro c/ margarina **Suco de laranja** (sem açúcar)	Arroz Feijão Estrogonofe (nata e cubos) **Salada**	Frutas picadas (maçã, mamão, abacaxi) Pipoca pura	Massa Feijão Frango com molho (peito) **Salada**	Cuca caseira *agricultura familiar *doce regional Banana
18/09	19/09	20/09	21/09	22/09
Rosca de polvilho (polvilho azedo, leite, óleo, ovos, sal) **Leite c/ cacau** (Sem açúcar)	Arroz Feijão Carne suína assada **Salada**		Carreteiro de iscas Feijão **Salada**	Salsichão no forno c/ pão Alface e tomate
25/09	26/09	27/09	28/09	29/09
Pão caseiro c/ margarina **Leite c/ cacau** (sem açúcar)	Polenta (Arroz) Carne suína com molho **Salada**	Frutas picadas (maçã, manga, melão) Biscoito água e sal	Galinhada c/ cenoura e batata inglesa (coxa e sobrecoxa) **Salada**	Pãozinho recheado com carne (leite, ovo, óleo, açúcar, sal, fermento biológico, farinha) Maçã

Cardápio sujeito a alteração com ciente da nutricionista
Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do FNDE
Frutas oferecidas na semana:

Pontuação semana:
Classificação:
Análise realizada IQ Cosan/FNDE

Elisandra Borelli Mottin
Nutricionista - CRN² 4985