ADMINISTRAÇÃO MUNICIPAL DE Encantado 2021 - 2024

DE BRAÇOS ABERTOS PARA O FUTURO

SETEMBRO 2023

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA
SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL *BERÇÁRIO A

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04/09	TERÇA 05/09	QUARTA 06/09	QUINTA 07/09	SEXTA 08/09
CAFÉ DA MANHÃ	Leite de vaca integral ou fórmula infantil	Leite de vaca integral ou fórmula infantil	Leite de vaca integral ou fórmula infantil		Leite de vaca integral ou fórmula infantil
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	**FERIADO** **INDEPEDÊNCIA DO BRASIL** 	Fruta
ALMOÇO	**Papa composta de:** Batata + feijão + carne moída + 2 legumes cozidos **Amassada com garfo e oferecer separado**	**Papa composta de:** Batata doce + feijão + carne moída suína + 2 legumes cozidos **Amassada com garfo e oferecer separado**	**Papa composta de:** Polenta + feijão + carne moída de frango + 2 legumes cozidos **Amassada com garfo e oferecer separado**		**Papa composta de:** Aipim + lentilha+ carne moída + 2 legumes cozidos **Amassada com garfo e oferecer separado**
LANCHE TARDE	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta
JANTAR	**Papa composta de:** Batata + feijão + carne moída + 2 legumes cozidos **Amassada com garfo e oferecer separado**	**Papa composta de:** Batata doce + feijão + carne moída suína + 2 legumes cozidos **Amassada com garfo e oferecer separado**	**Papa composta de:** Polenta + feijão + carne moída de frango + 2 legumes cozidos **Amassada com garfo e oferecer separado**		**Papa composta de:** Aipim + lentilha+ carne moída + 2 legumes cozidos **Amassada com garfo e oferecer separado**

Cardápio sujeito a alteração com ciente da nutricionista
Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA:
6 e 7 meses = amassada com garfo **8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados** **A partir 12 meses = consistência demais alunos**
As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

POSIÇÃO:
A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.
Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.
Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente ao Setor de Nutrição Escolar.

Ana Paula Görgen
Ana Paula Görgen
Nutricionista - CRN² 10120

ADMINISTRAÇÃO MUNICIPAL DE Encantado 2021 - 2024

DE BRAÇOS ABERTOS PARA O FUTURO

SETEMBRO 2023

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA
SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL *BERÇÁRIO A

REFEIÇÃO	SEGUNDA 11/09	TERÇA 12/09	QUARTA 13/09	QUINTA 14/09	SEXTA 15/09
CAFÉ DA MANHÃ	Leite de vaca integral ou fórmula infantil	Leite de vaca integral ou fórmula infantil	Leite de vaca integral ou fórmula infantil	Leite de vaca integral ou fórmula infantil	Leite de vaca integral ou fórmula infantil
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	**Papa composta de:** Arroz + feijão + ovo cozido + 2 legumes cozidos **Amassada com garfo e oferecer separado**	**Papa composta de:** Massa caseira + feijão + carne moída de frango + 2 legumes cozidos **Amassada com garfo e oferecer separado**	**Papa composta de:** Aipim + lentilha + carne moída + 2 legumes cozidos **Amassada com garfo e oferecer separado**	**Papa composta de:** Batata doce + feijão + carne moída de frango + moranga refogada + 1 legume cozido **Amassada com garfo e oferecer separado**	**Papa composta de:** Polenta + feijão carioca + carne moída suína + 2 legumes cozidos **Amassada com garfo e oferecer separado**
LANCHE TARDE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR	**Papa composta de:** Arroz + feijão + ovo cozido + 2 legumes cozidos **Amassada com garfo e oferecer separado**	**Papa composta de:** Massa caseira + feijão + carne moída de frango + 2 legumes cozidos **Amassada com garfo e oferecer separado**	**Papa composta de:** Aipim + lentilha + carne moída + 2 legumes cozidos **Amassada com garfo e oferecer separado**	Sopa de feijão *feijão preto, cenoura e massa fina	**Papa composta de:** Polenta + feijão carioca + carne moída suína + 2 legumes cozidos **Amassada com garfo e oferecer separado**

Cardápio sujeito a alteração com ciente da nutricionista
Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA:
6 e 7 meses = amassada com garfo **8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados** **A partir 12 meses = consistência demais alunos**
As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

POSIÇÃO:
A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.
Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.
Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente ao Setor de Nutrição Escolar.

Ana Paula Görgen
Ana Paula Görgen
Nutricionista - CRN² 10120

ADMINISTRAÇÃO MUNICIPAL DE Encantado 2021 - 2024

DE BRAÇOS ABERTOS PARA O FUTURO

SETEMBRO 2023

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA
SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL *BERÇÁRIO A

REFEIÇÃO	SEGUNDA 18/09	TERÇA 19/09	QUARTA 20/09	QUINTA 21/09	SEXTA 22/09
CAFÉ DA MANHÃ	Leite de vaca integral ou fórmula infantil	Leite de vaca integral ou fórmula infantil	**FERIADO** **REVOLUÇÃO FARROUPILHA** 	Leite de vaca integral ou fórmula infantil	Leite de vaca integral ou fórmula infantil
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
ALMOÇO	**Papa composta de:** Aipim + feijão + carne moída suína + 2 legumes cozidos **Amassada com garfo e oferecer separado**	**Papa composta de:** Batata + feijão + carne moída + 2 legumes cozidos **Amassada com garfo e oferecer separado**		**Papa composta de:** Batata doce + feijão carioca + carne moída + 2 legumes cozidos **Amassada com garfo e oferecer separado**	**Papa composta de:** Polenta + feijão + carne moída de frango + 2 legumes cozidos **Amassada com garfo e oferecer separado**
LANCHE TARDE	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
JANTAR	**Papa composta de:** Aipim + feijão + carne moída suína + 2 legumes cozidos **Amassada com garfo e oferecer separado**	**Papa composta de:** Batata + feijão + carne moída + 2 legumes cozidos **Amassada com garfo e oferecer separado**		Massa parafuso Carne moída Legume cozido	**Papa composta de:** Polenta + feijão + carne moída de frango + 2 legumes cozidos **Amassada com garfo e oferecer separado**

Cardápio sujeito a alteração com ciente da nutricionista
Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA:
6 e 7 meses = amassada com garfo **8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados** **A partir 12 meses = consistência demais alunos**
As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

POSIÇÃO:
A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.
Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.
Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente ao Setor de Nutrição Escolar.

Ana Paula Görgen
Ana Paula Görgen
Nutricionista - CRN² 10120

ADMINISTRAÇÃO MUNICIPAL DE Encantado 2021 - 2024

DE BRAÇOS ABERTOS PARA O FUTURO

SETEMBRO 2023

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA
SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL *BERÇÁRIO A

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25/09	TERÇA 26/09	QUARTA 27/09	QUINTA 28/09	SEXTA 29/09
CAFÉ DA MANHÃ	Leite de vaca integral ou fórmula infantil	Leite de vaca integral ou fórmula infantil	Leite de vaca integral ou fórmula infantil	Leite de vaca integral ou fórmula infantil	Leite de vaca integral ou fórmula infantil
LANCHE MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	**Papa composta de:** Arroz + feijão + omelete de forno + 2 legumes cozidos **Amassada com garfo e oferecer separado**	**Papa composta de:** Aipim + feijão + carne moída + 2 legumes cozidos **Amassada com garfo e oferecer separado**	**Papa composta de:** Batata doce + lentilha + carne moída suína + 2 legumes cozidos **Amassada com garfo e oferecer separado**	**Papa composta de:** Batata + feijão + carne moída + 2 legumes cozidos **Amassada com garfo e oferecer separado**	**Papa composta de:** Polenta + feijão carioca + carne moída de frango + 2 legumes cozidos **Amassada com garfo e oferecer separado**
LANCHE TARDE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR	**Papa composta de:** Arroz + feijão + omelete de forno + 2 legumes cozidos **Amassada com garfo e oferecer separado**	**Papa composta de:** Aipim + feijão + carne moída + 2 legumes cozidos **Amassada com garfo e oferecer separado**	**Papa composta de:** Batata doce + lentilha + carne moída suína + 2 legumes cozidos **Amassada com garfo e oferecer separado**	**Papa composta de:** Batata + feijão + carne moída + 2 legumes cozidos **Amassada com garfo e oferecer separado**	**Papa composta de:** Polenta + feijão carioca + carne moída de frango + 2 legumes cozidos **Amassada com garfo e oferecer separado**

Cardápio sujeito a alteração com ciente da nutricionista
Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA:
6 e 7 meses = amassada com garfo **8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados** **A partir 12 meses = consistência demais alunos**
As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

POSIÇÃO:
A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.
Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.
Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente ao Setor de Nutrição Escolar.

Ana Paula Görgen
Ana Paula Görgen
Nutricionista - CRN² 10120