



PREFEITURA MUNICIPAL DE ENCANTADO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE NUTRIÇÃO



**CARDÁPIO PADRÃO BERÇÁRIO A**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 7:00 às 7:30	Leite materno ou fórmula infantil ou leite integral puro*				
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 9:00	Frutas Amassadas / raspadas / pedaços pequenos Ir evoluindo para a consistência sólida para estimular a mastigação				
<b>ALMOÇO</b> 10:30	Cardápio do dia com consistência adaptada para a idade da criança. Deverá conter pelos menos 1 alimento de cada grupo: <b>carnes e ovos + cereais, raízes ou tubérculos + feijões + legumes ou verduras</b>	Cardápio do dia com consistência adaptada para a idade da criança. Deverá conter pelos menos 1 alimento de cada grupo: <b>carnes e ovos + cereais, raízes ou tubérculos + feijões + legumes ou verduras</b>	Cardápio do dia com consistência adaptada para a idade da criança. Deverá conter pelos menos 1 alimento de cada grupo: <b>carnes e ovos + cereais, raízes ou tubérculos + feijões + legumes ou verduras</b>	Cardápio do dia com consistência adaptada para a idade da criança. Deverá conter pelos menos 1 alimento de cada grupo: <b>carnes e ovos + cereais, raízes ou tubérculos + feijões + legumes ou verduras</b>	Cardápio do dia com consistência adaptada para a idade da criança. Deverá conter pelos menos 1 alimento de cada grupo: <b>carnes e ovos + cereais, raízes ou tubérculos + feijões + legumes ou verduras</b>
<b>QUANTIDADE</b>	4 a 6 meses = 2 a 3 colheres de sopa 6 a 9 meses = 3 a 4 colheres de sopa 9 a 12 meses = 4 a 5 colheres de sopa				
<b>LANCHE TARDE 1</b> 4 a 12 meses	Frutas Amassadas / raspadas / pedaços pequenos Ir evoluindo para a consistência sólida para estimular a mastigação				
<b>LANCHE TARDE 2</b> 16:00	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço

Observações:

\*Frutas: oferecer sempre 2 tipos. Variedades disponíveis (abacaxi, manga, melancia, banana, maçã, melão e pera)

\*Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Sociedade Brasileira de Pediatria e Ministério da Saúde

\*Cardápio sujeito a alterações com ciente da nutricionista

\*Leite oferecido será de acordo com a liberação da família

\*Grupos de alimentos: carnes e ovos (carne bovina, frango, suíno e ovo); cereais, raízes e tubérculos (aipim, batata, batata-doce, massa, arroz, polenta); feijões (feijão preto, feijão carioca, lentilha e ervilha); legumes e verduras (abobrinha, cenoura, chuchu, brócolis, couve-flor, espinafre, couve, beterraba, repolho, moranga).



Ana Paula Görgen  
Ana Paula Görgen  
Nutricionista  
CRN<sup>2</sup> 10120